

平成 30 年 10 月 30 日
気 象 庁

平成 30 年度の熱中症対策関連情報について

平成 23 年夏季の電力需給のひっ迫に伴い、節電の取り組みが広く実施される一方で熱中症への懸念が高まったことを契機に、当庁では期間（4 月第 4 水曜日～10 月第 4 水曜日）を定めて熱中症対策に関する気象情報の提供を行っている。今年度も同様に、以下のとおり情報の提供を行った。

- 天気予報

当日の最高気温が概ね 30 以上（ ）となることが予想される場合に、天気概況において熱中症に対する注意を呼びかけ。

- 高温注意情報

翌日（地方情報）又は当日（府県情報）の最高気温が概ね 35 （ ）以上になることが予想される場合に発表。

- 高温に関する気象情報

向こう 1 週間で最高気温が概ね 35 （ ）以上になることが予想される場合に、「高温に関する気象情報」を発表。

- 高温に関する異常天候早期警戒情報

5 日～14 日後を対象として、7 日間平均気温が平年よりかなり高い場合に発表される「高温に関する異常天候早期警戒情報」において、7 日間平均気温が概ね 28 （ ）を超える確率が 30%以上と予想される場合に、熱中症に対する注意を呼びかけ。

- その他の情報（上記情報等とともに気象庁 H P 熱中症ポータルサイトに掲載）

- 主な地点の気温予測グラフ
- 最高・最低気温分布予想図
- アメダスの気温の観測データ
- 推計気象分布（最新の気温等の分布を、約 1km 四方で 1 時間ごとに提供）
- ヒートアイランド監視報告（毎年 7 月頃公表する都市化による気温への影響評価等）
- 全国の日最高気温の分布
- 全国観測値ランキング
- 観測史上 1 位の値更新状況

一部の地域では基準が異なる。

気象庁HP熱中症ポータルサイト：

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

さらに、7月中旬以降の記録的高温を受け、以下の取組を追加的に実施し、熱中症に関する注意喚起を強化した。

- 報道発表（記者会見）の実施
 - 西日本と東日本における7月下旬にかけて続く高温について（7/13 14:30）
http://www.jma.go.jp/jma/press/1807/13b/20180713_kouon.html
 - 7月中旬以降の記録的高温と今後の見通しについて（7/23 17:00）
http://www.jma.go.jp/jma/press/1807/23a/20180723_kouon.html
 - 7月の天候（8/1 17:00）
 - <https://www.jma.go.jp/jma/press/1808/01a/tenko1807.html> 夏（6～8月）の天候（9/3 16:00）
<http://www.jma.go.jp/jma/press/1809/03c/tenko180608.html>
- 平成30年7月豪雨の被災地においては、気象支援資料の提供やJETT（気象庁防災対応支援チーム）による気象解説を地元自治体に対して実施。
- 7月中旬以降の顕著な高温により社会経済に大きな影響が出ていることを踏まえ、大学・研究機関等の専門家で構成される異常気象分析検討会（臨時会）を開催し、顕著な高温等の要因について検討・公表。
 - 「平成30年7月豪雨」及び7月中旬以降の記録的な高温の特徴と要因について（8/10）
<https://www.jma.go.jp/jma/press/1808/10c/h30goukouon20180810.html>

熱中症対策関連情報の例

天気予報

当日の最高気温が概ね30 以上()となることが予想される場合に、天気概況において熱中症に対する注意を呼びかけ。

天気概況
平成30年 月 日04時41分 前橋地方気象台発表

東日本は、高気圧に覆われています。
関東甲信地方は、おおむね晴れています。

日は、高気圧に覆われますが、午後からは日中の気温の上昇と上空の寒気の影響を受ける見込みです。

このため、群馬県は晴れますが、夜のはじめ頃から雨や雷雨となる所があるでしょう。

なお、群馬県では高温が予想され、熱中症の危険が特に高くなる見込みです。暑さを避け、水分をこまめに補給するなど、十分な対策をとってください。

高温注意情報

翌日(地方情報)又は当日(府県情報)の最高気温が概ね35()以上になることが予想される場合に発表する。

埼玉県高温注意情報 第1号
平成30年 月 日05時10分 熊谷地方気象台発表

埼玉県では、日の日中は気温が35度以上となる所があるでしょう。熱中症など健康管理に注意してください。

予想最高気温(前日の最高気温)
さいたま 37度(35.6度)
熊谷 38度(36.7度)
秩父 35度(34.2度)

さいたまで30度以上の時間帯は、8時頃から22時頃まで。
熊谷で30度以上の時間帯は、8時頃から23時頃まで。
秩父で30度以上の時間帯は、9時頃から19時頃まで。

熱中症の危険が特に高くなります。
特に、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭などにおいては、水分をこまめに補給し多量に汗をかいた場合は塩分も補給する、カーテンで日射を遮る、冷房を適切に利用し室温に留意するなど、熱中症に対して十分な対策をとってください。

高温に関する気象情報

向こう1週間で最高気温が概ね35()以上になることが予想される場合に、「高温に関する気象情報」を発表する。

高温に関する東海地方気象情報 第1号
平成30年 月11日15時05分 名古屋地方気象台発表

東海地方では、13日から18日頃にかけて、最高気温が35度以上となる所があるでしょう。

東海地方では13日から18日頃にかけて、太平洋高気圧に覆われ、晴れて気温が高くなり、最高気温が35度以上となる所がある見込みです。
熱中症など健康管理、農作物や家畜の管理などに十分注意してください。

高温に関する異常天候早期警戒情報

5日~14日後を対象として、7日間平均気温が平年よりかなり高い場合に発表される「高温に関する異常天候早期警戒情報」において、7日間平均気温が概ね28()を超える確率が30%以上と予想される場合に、熱中症に対する注意を呼びかける。

高温に関する異常天候早期警戒情報(関東甲信地方)
平成30年 月8日14時30分
気象庁 地球環境・海洋部 発表

要早期警戒(気温)
警戒期間 月13日頃からの約1週間
対象地域 関東甲信地方
警戒事項 かなりの高温(7日平均地域平年差+2.2 以上)
確率 30%以上

今回の検討対象期間(月13日から月22日まで)において、関東甲信地方では、月13日頃からの1週間は、気温が平年よりかなり高くなる確率が30%以上と見込まれます。

農作物の管理に注意してください。また、熱中症の危険が高まりますので、健康管理に注意してください。なお、1週間以内に高温が予想される場合には高温に関する気象情報を、翌日、又は当日に高温が予想される場合には高温注意情報を発表しますので、こちらにも留意してください。

【急激な気温上昇が予想される場合には以下のコメントを発表】

農作物の管理に注意してください。また、急激な気温上昇の際は、熱中症にかかりやすくなります。体調に配慮しつつ、気温上昇の前に汗をかく機会を増やすなど暑さに慣れる取り組みをしたり、屋外の活動等では飲料水や日陰を十分に確保するなど、事前の熱中症対策を進め、健康管理に注意してください。なお、1週間以内に高温が予想される場合には高温に関する気象情報を、翌日、又は当日に高温が予想される場合には高温注意情報を発表しますので、こちらにも留意してください。

熱中症対策関連情報の例

高温注意情報

高温注意情報

- 全国の都道府県で、毎年4月第4水曜日から10月第4水曜日を対象とした期間に、翌日又は当日の最高気温が概ね35°C(※1)以上になると予想される場合に「高温注意情報」を発表し、熱中症への注意喚起を行います。
- 前日17時過ぎに地方単位の情報を、当日17時過ぎから17時頃まで府県単位の情報を発表します。主な地点の気温予測グラフ(※2)もあわせて掲載します。
- ※1 一部の地域では35°C以外を用いることがあります。
- ※2 気温グラフの情報は、1時間毎の予報気温(各1分おき)のものです。黄色の着色帯は、気温30°C以上の時間帯とその前後30分の期間を示しています。グラフの縦軸は温度で、横軸は時間ではありません。予報最高気温は1時間毎の気温より高い場合があります。

選択地区

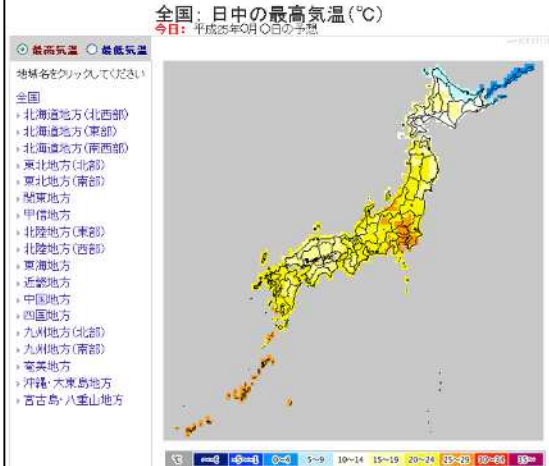
平成30年7月31日の最高気温予想



最高・最低気温分布予想図

最高・最低気温分布予想

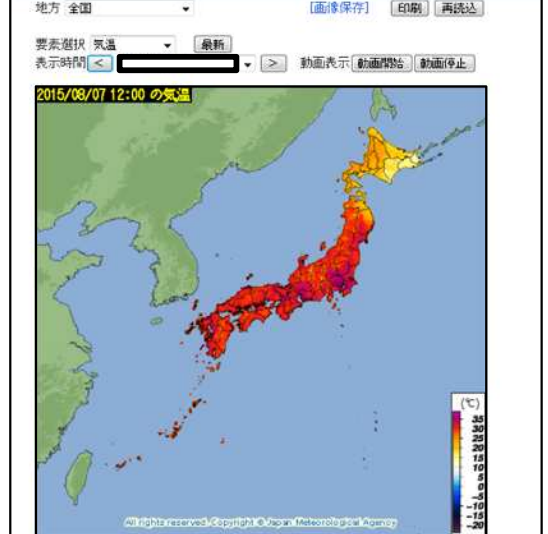
- この図は、日本全国を100kmの正方形のマス目に分けて、そのマス目の中の気温の予想を表示したものです。海上や予測対象でない地域は緑色で表示しています。
- 毎日朝に当日中の最高気温、11時に当日中の最高気温と翌日朝の最低気温、17時に翌日中の最高気温と翌日朝の最低気温を発表します。11時発表時点の最高気温は前日11時発表のものそのまま表示されます。



(注) 推計の気温を求める際には、格子周辺の複数の観測地点の気温予想を用いることや、格子平均の標高と観測地点の標高の差による高度補正を行うことなどから、大気予報の気温予想と±1〜2°C程度の差が生じる場合があります。

推計気象分布

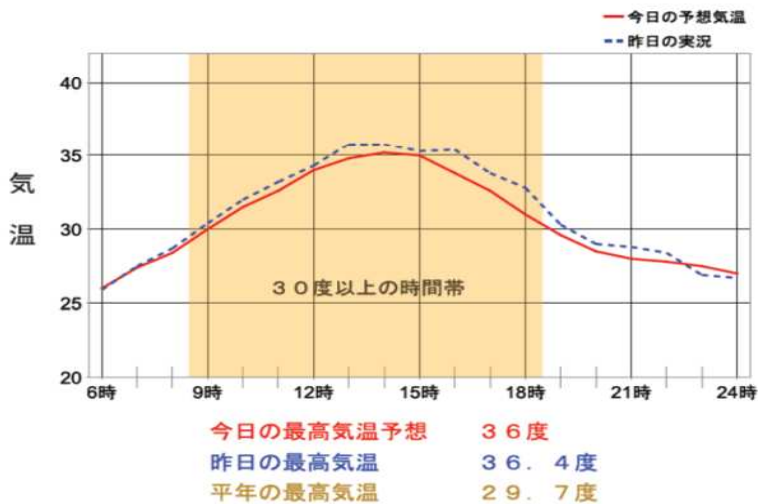
推計気象分布: 全国



- 観測データから1km四方の格子毎に推計した気温、天気等の分布です。アメダス等の観測データと一致しないことがあります。
- 気温分布の拡大図では、同時刻のアメダスの気温観測値を重ねて表示します。
- このページは1時間毎に自動で更新しています。

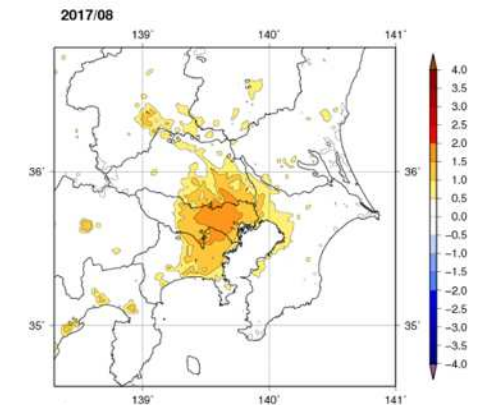
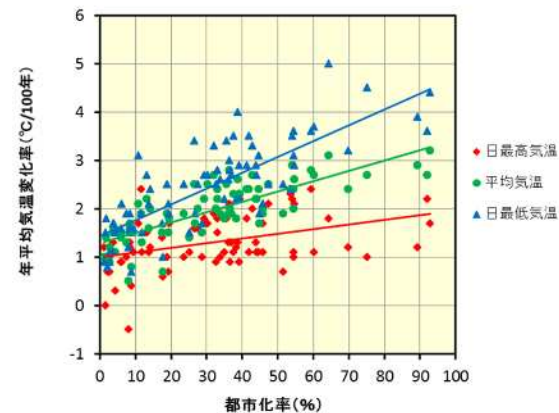
主な地点の気温予測グラフ

気温予測グラフ さいたま (埼玉県) 7月16日 5時



ヒートアイランド監視報告

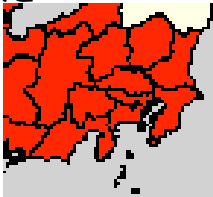
- 都市化率が大きい地点ほど気温の上昇率が大きい(左図)。
- 都心部から埼玉県南東部で都市化の影響による気温の上昇が明瞭に現れている(右図)。



- 気象庁は、2019年6月頃より「2週間気温予報」の提供を開始予定。
(熱中症等に対する早期の事前対策や、各産業における気候リスク低減、及び生産性向上での利活用を想定。)
- 主に2週間先について、5日間平均した最高・最低気温を毎日提供。
 - 毎週2回(月・木曜日)、2週間気温予報で「かなり高い」あるいは「かなり低い」気温が予想された場合には、「早期天候情報」をあわせて発表。
- 5日間平均気温を用いて、熱中症への注意喚起を行うことを検討中。

異常天候早期警戒情報（現在）

- 1～2週間先に極端な高温・低温が予測される場合に**臨時に発表**
- 予測期間が長く予測に不確実性を伴うことから、**確率表現**としてきた



関東甲信
8/7頃からの約1週間

「かなり高い」確率
30%以上

30%未満

「かなり低い」確率
30%以上

2週間気温予報（新規）

・「2週間気温予報」として気温の値を**毎日発表**

日付		2週間先						5日間平均				
		2	3	4	5	6	7	8	9 (7-11)	10 (8-12)	11 (9-13)	12 (10-14)
東京	最高 ()	週間 天気予報 (従来)						34	34	33	33	32
	最低 ()	週間 天気予報 (従来)						27	27	26	25	24

(2週目は5日間平均)

2週間気温予報の提供開始にあわせて、現在提供している「異常天候早期警戒情報」は提供終了予定。